

Welkom bij



Nieuw

Croque monsieur - madam	10,00 - 12,00
Griekse toast	8,00
Feta, gele paprika, rode ui, olijfolie, Provençalse kuiden	
Toast zalm	9,00
Zalm, verse kruidenkaas, rode ui, bieslook	
Cervela	5,30
Cervela, kaas, mysteriesaus, cresson, paprika	
Toscaans	
Gegr. kip, paprika, ananas, ijsbergsla, currydressing	4,00 - 4,50
Zomers kipke	
Gegr. kip, rucola, paprika, komkommer, currypoeder, dille, mayonaise	4,00 - 4,70
Maïs kiekske	4,30 - 5,00
Gegr. kip, spek, tomaat, tuinkers, cocktail, pestodressing	

Warme snacks

	Klein	Groot
Curryrol		2,20
Spaghetti huisgemaakt		8,00
Spaghetti huisgemaakt met kaas		8,50
Broodje kaaskroket	4,50	5,70
Broodje saté		5,00
Broodje vleeskroket	4,00	5,50
Broodje curryworst (speciaal +0,40 extra)	3,50	4,80
Broodje boulet		5,00
Broodje mexicano		5,00
Broodje omelet		4,50
Broodje spek en ei		4,90

Openingsuren

Maandag	09:00 tot 14:00
Dinsdag	09:00 tot 14:00
Woensdag	09:00 tot 14:00
Donderdag	09:00 tot 18:00
Vrijdag	09:00 tot 18:00
Zaterdag	10:00 tot 14:00
Zon en feestdagen	gesloten

Adres

Kapellei 174
2980 Zoersel

Contact

03/385 50 87
verelst_bart@hotmail.com

Betterlood broodjes

	Klein	Groot
Geitenkaas deluxe	4,50	5,10
Geitenkaas, ijsbergsla, spek, noten, honing, appel Bella Italia	4,80	5,40
Pestodressing, rucola, pijnboompitten, ital. ham, tomaat, parmezaan		
Spaans broodje salami , tomaat, ei, sla, brie, olijven, olijfolie	4,60	5,30
Grieks broodje	3,90	4,60
Feta, olijven, ajuin, ei, sla, tartaar		
Bamboe	4,30	4,90
Brie, spek, mosterd-honing dressing, sla		
Bamboe deluxe	4,80	5,40
Brie, spek, mosterd-honing dressing, rauwkost		
Alpino	4,20	4,90
Geitenkaas, gandraham, appel, honing		
Brie deluxe	4,30	4,90
Brie, nootjes, appel, sla, honing		

Kip

	Klein	Groot
Jungle kip	4,30	5,10
Kip, ananas, rauwkost, aardappelsla, bbq saus		
Columbus	4,30	5,10
Gegr. kip, kaas, ananas, ijsbergsla, mosterd-honing dressing		
Ginger	4,10	4,80
Kip, mozzarella, paprika, pesto, kerriepoeder		
Kansas	3,70	4,50
Kip curry, ananas, waterkers		
Cowboy	4,10	4,70
Gegr. kip, kaas, ijsbergsla, looksaus		
Chicken delight	4,40	5,00
Gegr. kip, mysteriesaus, currydressing, mozzarella, waterkers, paprika		
Italian chicken	4,40	5,00
Gegr. kip, balsamicodressing, rucola, zongedr. tomaat, komkommer, wortel, mozzarella		
Chicken deluxe	4,30	4,90
Kip, waterkers, pesto, samurai, tomaat, gedr. ajuin, paprika		

Broodjes

	Klein	Groot
Kaas	2,80	3,30
Hesp	2,80	3,30
Salami	2,80	3,30
Kaas en hesp	3,20	3,70
Gandraham	3,70	4,40
Rosbief	3,70	4,40
Mozzarella	3,20	3,90
Brie	3,20	3,90
Feta	3,20	3,90
Geitenkaas	3,20	3,90
Prepare	3,50	4,00
Prepare deluxe (ajuin, kappertjes)	3,70	4,20
Martino	3,80	4,30
Martino deluxe (prepare, mosterd, ketchup, ajuin, augurk, kappertjes)	3,90	4,40
Aardappelsla	3,00	3,60
Eiersalade	3,00	3,60
Krabsalade	3,50	4,10
Garnaalsalade	4,40	5,20
Tonijnsalade	3,30	3,80
Tonijn natuur	3,40	3,90
Gerookte zalm	4,50	5,30
Kip natuur	3,20	3,90
Kip samurai	3,20	3,90
Kip curry	3,20	3,90
Kip hawai	3,20	3,90
Gegrilde kip	3,70	4,20
Spek	3,70	4,20
Choco	2,70	3,20
Extra smos	0,90	1,00
Smos natuur	3,50	4,00

Koude schotels

Natuur	6,40
Hesp	6,60
Hesp en ananas	6,90
Gerookte zalm	8,50
Tonijn	7,10
Geitenkaas, spek & honing	7,70
Kip	7,10
Kip en ananas	7,40
Gegrilde kip	7,60
Gegrilde kip en ananas	7,90
Prepare	7,20
Italiano	7,80

Hamburgers

	Klein	Groot
Hamburger (saus naar keuze)	3,60	5,20
Cheeseburger (saus naar keuze)	4,30	5,70
Bacon burger	4,60	5,80
Kaas, spek, bbq saus		
Special	4,30	5,60
Mayo, ketchup, gedroogde of verse ajuin		
Hawai	4,30	5,70
Kaas, ananas, cocktail		
Fishburger		5,50
Sla, tomaat, ei, tartaar		
Chicken burger		5,50
Rucola, tomaat, gedroogde ajuin, samurai		

Vis

	Klein	Groot
Costa Rica	4,50	5,50
Gerookte zalm, brie, waterkers, wortel, ui, tartaar		
Tonijntino	4,30	5,00
Tonijnsla, ui, augurk, ketchup, mosterd, tabasco		
Niçoise	4,50	5,30
Tonijn, tomaat, paprika, wortel, ansjovis, ei, sla, cocktail		

Provencette

Tomaat – mozzarella – basilicum	4,80
Gandaham – mozzarella – tomaat	5,20
Kip – mozzarella – tomaat	5,50
Kaas – hesp – ananas	5,20
Kip curry – mozzarella – ananas – cayennepeper	5,40
Brie – tomaten – pesto	5,10
Brie – mozzarella – tomaten – bbq saus – p&z	5,50
Geitenkaas – mozzarella – jonge kaas – ananas	5,70
Geitenkaas – spek – honing	5,60
Brie - spek	5,60
Extra garnituur + 0,80	

Extra's

Bruin brood: fitness	
Klein: +0,20 / Groot: +0,40	
Sauzen	0,60
Kaas	0,60
Zongedroogde tomaten	0,50
Olijven	0,50
Gedroogde ajuintjes	0,20
Spek	1,00
Ananas	0,50
Speciaal saus (tomaat ketchup, mayo en ajuin)	0,70

Wraps

Ijsbergsla, kip, feta, balsamico	5,10
Ijsbergsla, kip, ananas, brasilsaus	4,70
Gerookte zalm, dille, appel, kruidenkaas, sla	5,70
Kip curry, appel, sla, tomaat, ui, komkommer	5,20
Tonijn pikant, tomaat, sla, ui, komkommer, wortel	5,20
Picanto wrap	5,70
Mexicano, samurai, ijsberg, tuinkers, ajuin, tomaat	
Chicken wrap	5,70
Chickenburger, rucola, samurai, tomaat, gedr. ajuin, pesto	
Columbus	5,50
Gegr. kip, ijsbergsla, ananas, kaas, mosterd-honing dressing	
Kipcervela	5,70
Kipcervela, paprika, cresson, currydressing, mysteriesaus	

Dranken

Cola, Cola light, Cola zero, Fanta	2,00	Espresso	2,20
Fuze tea, Ice tea, green tea Flesje	2,20	Koffie	2,40
frisdrank	2,50	Latte macchiato	2,60
Minute maid	2,30	Cappucino	2,50
Innocent smoothie	3,00	Green tea	2,30
Aquarius	3,00	Earl grey tea	2,30
Jupiler	2,30	Thee citroen	2,40
Witte wijn	2,50	Thee rozenbottel	2,40
Warme chocomelk	2,50	Muntthee	2,40

Wij leveren bij jouw thuis en
jouw bedrijf!

Vanaf €20 in Sint-Antonius,
vanaf €25 daarbuiten

via
www.betterfood.be

Gelieve voor 10 uur te
bestellen
Er wordt niet geleverd op zaterdag



Vlees

	Klein	Groot
Jungle hesp	4,30	5,00
Hesp, ananas, rauwkost, aardappelsla, bbq saus		
Italiano	4,30	5,00
Ardeense ham, mozzarella, olijven, zongedr. tomaten, pesto		
Rosbief speciaal	4,10	4,90
Rosbief, parmezaan, olijfolie, sla, peper		
Rosbief deluxe	4,50	5,30
Rosbief, zongedr. tomaten, parmezaan, rucola, peper		
Rosbief en seldersla	4,30	5,10
Pittig bolleke	4,40	5,30
Boulet, currysous, samourai, paprika, augurk, cresson		
Prepare Italienne	4,00	4,70
Prepare, parmezaan, pesto, tabasco		
Prepare better	4,20	4,90
Prepare, gedr. ajuin, samurai, augurk, cresson		
Tropicana	3,70	4,50
Hesp, kaas, ananas, waterkers, cocktail		
Boerensmos	4,30	4,90
Winterse hap	4,20	4,80
Spek, aardappelsla, gedr. ajuin, bbq saus		
Spekkebek	4,30	4,90
Spek, kip curry, sla, appel		

Fijn voor de lijn

	Klein	Groot
Fitness	3,70	4,40
Philadelphia light, tomaat, waterkers, pesto		
Better food	4,20	5,00
Philadelphia light, kalkoenham, waterkers, zongedr. tomaten, pesto		
VIP	4,80	5,50
Kruidenkaas, gerookte zalm, ui, peterselie, waterkers		
Tarzan	4,20	4,90
Gegr. kip, rauwkost, balsamicodressing		
Tonnini	3,90	4,70
Tonijn natuur, ijsbergsla, komkommer, dressing		
Zalm finesse	4,70	5,50
Gerookte zalm, komkommer, dressing, parmesaan		
Tropicana light	4,10	4,90
Philadelphia light, kalkoenham, ananas, waterkers		
Italiaans broodje	4,00	4,70
Mozarello, pesto, tomaat, rucola, peper, zout		

Desserten

Rijsttaartje		2,00
--------------	--	------